



27. aprīlis – Lielās talkas diena

Автор идеи Большой Толоки - писательница Анна Жвигуре. Идея мероприятия основывается на добровольном участии в заботе об окружающей среде, создании сплоченности, позитивизма и чувства хорошо сделанной работы.

Традиция Большой Толоки зародилась пять лет назад проведением Толоки 13 сентября 2008 года, ставшей подарком жителей на 90-летний юбилей Латвии. Следующие Толоки состоялись каждый год в апреле месяце.

Цель проекта: к празднованию столетнего юбилея Латвии в 2018 году превратить нашу страну в самое чистое и благоустроенное место на карте мира: дать возможность природе оздоровиться,

очистив ее от мусора, а также побудить жителей самим благоустраивать и заботиться об окружающей их среде.

Учащиеся нашей школы тоже не остались в стороне, ведь они прекрасно понимают, что жить в чистоте намного приятней. 25 апреля 160 учеников 7, 8, 10, 11 классов совершили трудовой десант. Убирали полосу леса вдоль улицы Резекнес: строительный мусор, бумага, разбитое стекло, пластиковые бутылки, одноразовая посуда после пикников, сломанная бытовая техника, старая выброшенная мебель... Чего там только не было!

В итоге собрали 280 мешков мусора. Кстати, среди участников Большой Толоки в Латвии из Даугавпилса зарегистрировались только школы. Одна из них наша.



10 апреля в школе прошел традиционный конкурс для учеников 1 - 12 классов „Mēs esam talantīgi”. На суд строгого городского жюри было представлено 30 различных номеров: стихи, песни, эстрадные и спортивные бальные танцы, игра на музыкальных инструментах, презентация рисунков.



Жюри отметило высокий уровень всех участников, поэтому нам очень приятно, что в

полуфинал городского конкурса „Mēs esam talantīgi” отобрали 6 номеров. В середине мая они приглашены для съемок на телевидение „Dautkom”.

Наши победители:

1. Дуэт учащихся 4В класса – Виталий Кондрашов, Даниель Сильчонок – с песней «Золотая рыбка» (рук. Лилия Гракова).
2. Школьный танцевальный коллектив и вокальный ансамбль с песней-танцем «Недетское время» (рук. Лилия Гракова и Алина Николаева).
3. Ученица 3В класса Милана Илларионова с соло на флейте (кл. рук. Ирина Тумановская).
4. 4D класс с презентацией рисунков (кл. рук. Светлана Рудько).
5. Ученицы 6А класса Божена Бикаунице и Елена Покрова со спортивными бальными танцами (кл.рук. Мария Августевич).

Желаем вам победы в городском полуфинале!

Игра «Крокодил» теперь и в нашей школе! **9 апреля** между командами 7А и 7В классов прошла первая экспериментальная игра. Инициатором игры выступил школьный парламент в лице Ольги Наумовой (она и была ведущей). Игра проходила в 4 раунда. Первый раунд-разминка. Каждый участник предложил своей команде по 6 слов, которые команда должна была отгадывать. В втором раунде отгадывали названия фильмов, сказок, мультиков, телевизионных сериалов. Третий раунд - «Отгадай словосочетания». Для участников это было самое трудное задание. Не смогли отгадать такие словосочетания, как «Сельдь под шубой» и «Сирена пожарной машины». В последнем раунде участники

показывали знаменитостей одновременно своим командам. Выигрывал тот, чья команда быстрее отгадает. Проигравший садился в зал, и так до тех пор, пока в команде остался 1 человек. После подведения итогов выяснилось, что победу одержала команда 7А класса «Бока and company» Приятно, что наградили обе команды. Надеюсь, что новинка приживется в нашей школе, ведь игра «Крокодил» развивает смекалку, реакцию и просто помогает лучше нам понять своих одноклассников. Игра увлекает как участников, так и болельщиков, поэтому, я надеюсь, что игра эта пришла в нашу школу надолго.

Калинина Ольга, 7В

17 апреля в нашей школе проходила увлекательная спортивная игра «Делай вместе с нами, делай как мы, делай лучше нас», в которой участвовали ученики 1 - 5 классов и их родители. Ученики 1 - 3 классов вместе с родителями участвовали в весёлых эстафетах в спортивном зале, а ученики 4 -5 классов и их родители демонстрировали свою ловкость в школьном бассейне. Всего в игре приняли участие 43 семьи.

В бассейне соревновались две команды – «Дельфины» и «Акулы». С небольшим преимуществом победила команда «Акулы». Лучшие пловцы были награждены медалями. В спортивном зале между собой соревновались 4 команды. После всех соревнований команды были награждены дипломами. В заключении все участники собрались за праздничный стол.

Такие мероприятия, где дети соревнуются вместе с родителями, как единая команда, очень сплачивают семью.





Mēs esam 4. C klase. Mūsu klasē gandrīz visi pazīst viens otru no bērnudārza. Šajā skolā mēs mācāmies jau 4 gadus.



Esam piedalījušies vairākos pasākumos un ieguvuši godalgas. Esam piedalījušies vairākos pasākumos un ieguvuši godalgas. Šogad novembrī piedalījāmies pasākumā „Latvijas taka” un ieguvām 1.vietu.



17. aprīlī piedalījāmies pasākumā „Lieldienu zaķa simpozījs” un ieguvām 2.vietu.



Žeņa Miņins no mūsu klases ir pazīstams arī pilsētā, jo spēlē futbolu BFC Daugava komandā. Viņam ir daudz medaļu un kausu. Viņam ir 40 medaļas un 9 kausi. Viņš ar savu komandu ir spēlējis Lietuvā, Igaunijā, Baltkrievijā



Visus šos gadus mēs centāmies mācīties nopietni, bet kādreiz maija beigās mēs izrāvāmies no mācību sloga un ekskursijās apmeklējām Latvijas ievērojamākās vietas. Šajos gados esam bijuši Krāslavā, Rēzeknē, Jēkabpilī. Šogad dosimies uz Siguldu.



Tā kā 3 gadus Alīnas Nikolajevas vadībā nodarbojamies ar tautu dejām, bija iespēja piedalīties deju festivālā Gulbenē, kur parādījām, ko spējam.

Ļoti žēl ka šis gads šajā skolā mums ir pēdējais. Jau nākamajā 1. septembrī mēs neiesim uz skolu gar iemīļoto bērzu, pa iemīdītām takām.

**Un pienāks diena – atkal vēji skraidīs,
Vien klusā taka tevi nesagaidīs
Uz citu pusi vedīs laimes alkas,
Bet līdzī ies tev skolas bērzu šalkas.**

Lielu paldies gribam pateikt skolotājiem, kuri mūs mācīja: Svetlanai Latiškevičai, Nadeždai Dzalbei, Sergejam Kiseļovam, Žannai Ugarenko, Silvijai Juhņevičai, Alīnai Nikolajevai.

Atvainojamies par visām nerātnībām un sakām lielu paldies par jūsu pacietību. Mīļie skolotāji!

**„Šodien lielu paldies sakām mēs
Par visu labo, kas mums līdzī dosies.
Jo gaišums iesēts mūsu dvēselēs,
Tas arī Jūsu acīs atstarosies.”**

Dina Parfena

Так случилось, что весна в этом году задержалась... Но наша предметная неделя естественных наук всегда приходит вовремя – в апреле. В этом году она растянулась на целых 10 дней, уж очень много мероприятий и школьных, и городских состоялось.

Среди 9-ых классов в школе проводился конкурс естественных наук. Ребята проверили свои знания и по организму человека и его органам, и по городам Латвии, решали кроссворд, отвечали на вопросы: что? где? когда?, проводили химические реакции. По вопросам химии сильнее оказалась команда 9В класса, а в вопросах конкурса «Что? Где? Когда?» - 9А класса. Ребята не только смогли проверить свои умения, но и узнали кое-что новое. Молодцы!

А для учащихся 4-6 классов учителями химии и участниками факультатива по химии (11 кл.) была подготовлена и проведена демонстрация красивейших химических реакций «Алхимия. Наука волшебства». Здесь

показали, как можно зажечь огонь без спичек, получить дым без огня, сделать операцию без наркоза (совсем не больно). Из песка выползали Фараоновы змеи, извергался вулкан, расцветала разноцветная радуга. Была изготовлена древняя «бомбочка». И, конечно же, в конце представления – фейерверк! Ну и что, что сработала противопожарная сигнализация! Зато ребятам опыты очень понравились. Многие теперь мечтают о том времени, когда уже и у них начнутся уроки химии.

А в городе состоялся конкурс «Знаешь ли ты свой организм?». Две ученицы нашей школы участвовали в нем. Екатерина Бутова (12 кл.) получила поощрительное место.

Свои творческие работы в области естествознания на тему «Путь» в городе защитили 7С и 9А классы.

Елена Маркова



12 апреля в стенах нового корпуса Даугавпилсского университета проходил конкурс среди команд школ города 7-8 классов Veselības maratons „Kusties vesels”. В конкурсе приняли участие наши ученики 8А класса. Все задания конкурса были по теме правильной осанки. Ребята не только могли показать свои знания, но и узнать о причинах неправильной

осанки, к чему может привести искривление позвоночника, что надо делать, чтобы наш позвоночник был здоров. За участие все команды были награждены. Ребята! Следите за своей осанкой! «Кто крепок телом, тот богат и здоровьем, и делом».

Елена Пиражок



11 апреля наш класс участвовал в викторине «Южные материки». Мы разделились на две команды и выбрали по очереди номерки с вопросами. Вопросы были об Африке, Южной Америке, Антарктиде, Австралии. Также вопросы были о природе и её обитателях. Ну и, конечно же, о первых исследователях и открывателях материков. Ещё введены в викторину были сюрпризы, такие как переход хода, дополнительные очки и ловушки. Лучшими знатоками географии стали Исаев Ю., Богданович Э., Магина А. Также, просмотрев презентацию «Самое самое

на земле», мы много узнали нового: на берегу Гренландии есть длинный и глубокий залив – фьорд, а самое сухое место на земле – Атокама (Чили) и самый большой цветок – рафлезия (1 метр в диаметре и весом 11 кг), хотя очень красивый, но издаёт запах гниющего мяса. Ещё мы посетили (мысленно) самый густонаселённый город мира – Сеул, в котором в 10 раз больше населения, чем в Латвии. Моему классу понравился такой необычный урок.

Инара Полякова, 7С класс

А вот что рассказала об успехах ребят учитель географии Светлана Рудько. На неделе естествознания команда из 5в класса (В. Петрусевич, Е. Петкевич, А. Пруданс и В. Раньшев) заняла **2 место на традиционном городском конкурсе «По следам динозавров»!!!**

Семиклассники поучаствовали в викторине «Южные материки», где лучшим (среди ребят 7А и 7В классов) оказался **Андреев Кирилл(7А).**

Ребята 8в класса побывали на видео уроках, посмотрели путешествия вместе с Д. Крыловым в страны Европы.

Девятиклассники приняли участие в конкурсе, где, например, нужно было назвать города нашей страны, где проходят ежегодные фестивали джазовой, оперной, фольклорной и рокмузыки.

Ученицы 9а класса **Екатерина Калинина и Анастасия Богомольникова** на городском конкурсе творческих работ по географии заняли **1 место** со своей работой «Путь, длиной в 15 лет» о КВНе 16 ср. школы, и теперь им предстоит выступление на фестивале лучших творческих работ города в мае.

Старшеклассники побывали в Школе Юного Географа, где победителем стала команда 11 класса, в составе: **Ю. Киселёва, Я. Лапковского**

и С. Ермашонка. К слову сказать, благодаря этим же ребятам **16я школа в рейтинге школ ЛАТГАЛИИ 2013 года стоит на 3м месте (успехи по географии)**, а Юрий Киселёв и Ян Лапковский считаются **лучшими знатоками географии среди 11классников Латгалии.**Так же успешно в регионе выступал и Дмитрий Паламарчук, **который в этом году, заняв 1 место** на городской олимпиаде по географии, завоевал право участвовать в республиканской олимпиаде по географии.

В заключении отмечу: учителя курса естествознания школы Светлана Рудько и Елена Маркова побывали на двухдневном семинаре учителей в Курземе (Лиепая, Алсунга, Кулдига).





У Николая Васильевича Гоголя была тетрадь «Всякой всячины», записи которой потом превратились в его бессмертные произведения. Оказывается, у нее тоже есть такая тетрадь.

Великий Пушкин писал: «Еще минута - и стихи свободно

потекут». Такое же представление о творческом процессе и у нее.

Французы утверждают, что настоящая женщина из ничего может приготовить многие вещи. Хотя она и не француженка, но она тоже может почти из ничего сотворить красоту.

Да, она такая, наша совсем не бедная Саша, Александра Иванова, ученица 11 класса.

- Саша, твой круг интересов довольно широк. Какой из видов творческой деятельности тебе более всего по душе?

- Да, я веду активный образ жизни. И больше всего мне нравится дарить радость другим - делать подарки своими руками.

- Но ведь сегодня можно купить любой подарок или заказать, тем самым сэкономить время, которого так не хватает современному человеку.

- Можно. Но, ожидая подарка, каждый мечтает получить что-то необыкновенное, а в магазине эксклюзивных товаров не так уж много. В своих подарках я стараюсь подчеркнуть индивидуальность человека, которому предназначен подарок. В них еще заложена и частичка любви к этому человеку. Я не просто дарю подарок, я делюсь с человеком позитивом и стараюсь, чтобы он это почувствовал.

- Как ты думаешь, таланты – это врожденные способности или талантливым можно стать?

- С самого детства воспитатели детского сада говорили, что руки у меня растут из нужного места. Мне как-то сразу удавались поделки, рисунки, аппликации. И с каждым годом мои творческие способности развивались. Я начинала с подарков из обычной цветной бумаги, а потом освоила техники работы с более серьезными материалами: с бусинками, с разными тканями, горячим клеем, цветными баллончиками. И мои работы уже выглядели не как поделки ребенка, а как неплохая работа флориста. По моему мнению, талант дается человеку свыше. Он или есть, или его нет. Главное, что должен делать человек в своей жизни, - не стоять на месте, пробовать себя в разных областях, чтобы понять, какой талант в тебе заложен.

Поймешь это – станешь счастливым, потому что любимое дело никогда в тягость не бывает.

- Как ты считаешь, твои способности пригодятся тебе в твоей будущей профессии?

- Несомненно. Я хочу стать учителем начальной школы. А профессия учителя требует огромной фантазии. Именно в дошкольном возрасте к детям нужен особый подход - творческий. Им нужно объяснить основы жизнедеятельности, и делать это надо увлеченно, так, чтобы потом им хотелось самим творить жизнь, превносить в нее красоту. Чтобы чему-то научить другого, надо уметь делать это самому

- Нет ли желания попробовать себя в чем-то ещё?

- Если честно, я начинала рисовать. Что-то вроде выходило, но это казалось только мне. Когда я показывала рисунок своим друзьям или родителям, они как-то косо смотрели на меня и спрашивали: «Это что? Абстракционизм?» И как-то после этого я совсем забросила рисование. Другие же занятия, такие как: вышивание, вязание - я считаю монотонными, и у меня просто не хватает терпения ими заниматься. Может быть, в более старшем возрасте я к ним еще вернусь.

- Какие подарки тебе нравится получать, а какие - дарить?

- Я очень люблю дарить подарки, состоящие из каких-нибудь сладостей: букетики сладких цветов, торт в украшенной конфетами коробке. Мне нравится включать в подарок ароматизированные свечи. В качестве подарков я люблю получать все. Главное для меня, чтобы подарок был преподнесен красиво, чтобы это был сюрприз, волшебная тайна, от которой замирает сердце, и тогда совсем не важно, что будет в подарке: альбом, духи, фломастеры или обычный мешочек с конфетами.

- Твой жизненный девиз, любимое высказывание.

- Я как-то не задумывалась над своим жизненным девизом. Но для себя я поняла: «Я должна жить в полную силу». Если не выкладываться на 100%, быть равнодушным, замыкаться в своем тесном мирке и ждать, пока что-то изменится, настоящая жизнь пройдет мимо. Мне нравится идти против ветра. Преодоление трудностей делает меня сильнее, а победы над собой – самые сладкие.

- Вот-вот начнется весна. Что ты ждешь от неё?

- Хочется поскорее тепла, снять теплую куртку, достать яркий клетчатый плащ и отправиться на улицу дышать весной, радоваться изменениям в природе. Все, что мне нужно, у меня уже есть, и я хочу, чтобы с приходом весны это все укрепилось и стало еще ярче. Помните главное: этой весной в моде – счастливые люди. Желаю всем найти свое счастье!

Беседовал Сергей Ермашонок

Здоровый образ жизни в цифрах



2000 – шагов каждый день, чтобы похудеть и не прибавить в весе. 2000 шагов в день – это всего лишь 15 минут ходьбы. Достаточно лишь выйти на 1 автобусную остановку раньше и живенько пройтись до дома.

100 – Каждый день съедайте на 100 калорий меньше, если вы хотите похудеть на 4-5 килограммов в год. Сто калорий это не много! Это примерно горсть чипсов, стакан кока колы или миска пудинга. Достаточно всего говорить «нет» этим продуктам.

60 – Столько дополнительных минут вы должны спать в день. Час здорового сна увеличит вашу жизненную энергию на 25 процентов. Уровень концентрации возрастет так же, как и ваше настроение и вы будете меньше подвержены стрессам. Если вы просыпаетесь не сами, а по будильнику, значит, вам нужен дополнительный час сна. Если это не возможно на неделе, попробуйте хотя бы на выходных.

15 – Вы должны смеяться хотя бы

столько раз в день, чтобы быть здоровым. Смех окисляет ваш организм, улучшая кровяную циркуляцию, держит сердце в хорошем состоянии и снижает уровень стрессовых гормонов. Тело реагирует на смех так же, как и на физические упражнения. Смех затрагивает около 150 различных мышц. Сотня всплеск смеха в день может заменить 10 минут аэробики.

5 – Это минимальное количество стаканов воды, необходимое нашему организму, чтобы правильно функционировать. Вам также нужно научиться принимать пищу 5 раз в день маленькими порциями, это поддержит надлежащий уровень сахара в крови, и вы не будете переедать.

2 – Столько вам надо тарелок фруктов и овощей каждый день чтобы защитить себя от болезней сердца и рака. Фрукты и овощи способствуют поддержанию правильного веса.

1 – Употребление только одной пиццы с томатным соусом в неделю уменьшит риск появления рака. Исследования показали, что те, кто регулярно едят пиццу, находятся в группе высокого риска получения рака.

24 – Такое количество «качаний пресса» позволит вам похвастаться плоским животом. В дополнении, это поможет избежать набрать лишние килограммы. Просто упражняйтесь каждый день!

Как правильно заниматься спортом в домашних условиях?

1.Разминка. Начинать гимнастику надо всегда с разминки. Сначала мы тянем носочки, поочередно сгибаем то левое, то правое колено, поднимая то правую, то левую ногу на носок. Далее на ширине плеч тянем медленно мышцы ног, ходим или бегаем на месте и т.д. Потом упражнения для рук, спины, прогибы, повороты талией. Последними на разминке выполняются упражнения для шеи, круговые движения головой, а также наклоны головы вперед, влево, вправо.

2.Ноги. Переходя от разминки к активным упражнениям, начинать лучше всего с тренировки ног и прыжков. К этой категории относятся упражнения для ягодиц, икр, внутренней и внешней части бедра, а также прыжки. Начинаем с этих самых прыжков (100 штук без остановки). После того, как Вы отдышались, приступаем к тренировкам ног.

3.Пресс. Мышцы живота труднее всех тренировать. Они устают намного быстрее, чем ноги или руки. И это понятно, ведь на ногах мы передвигаемся, руками мы делаем все остальное. Именно из-за его быстрой утомляемости упражнения на пресс следует выполнять в самом конце тренировки.

И напоследок: Это важно! Не забывайте о том, что когда Вы тренируетесь, на Вас должна быть удобная одежда, Вы не должны ощущать нагрузку на спину, а тем более чувствовать боли в позвоночнике, пульс Ваш должен быть средним, т.е. таким, чтобы вы ещё могли говорить, немного задыхаясь. Перед тренировкой и после нее нельзя есть в течение двух часов. Если голод мешает Вам жить, съешьте огурец, яблоко или банан через 30-40 минут после занятий. Любое упражнение надо выполнять только на выдохе, а вдыхать, когда вы расслабляетесь. Дышите равномерно!



Подготовила Катерина Киселёва, 8 В кл.

Самая, самая книга!

Ты любишь читать? Наверняка любишь, иначе не читал бы сейчас эти слова. Вот несколько книжных рекордов...

Самая большая детская

Она называется «Самая большая книга для малышей», издательства «Ин». В ней всего 4 страницы и 12 стихотворений разных поэтов. Каждый лист «книжечки» высотой 6 метров, шириной 3 метра и весом 492 килограмма. Да-а, такую книжечку без помощи взрослых не прочтешь!

Самая толстая

Полное собрание детективов Агаты Кристи о мисс Марпл в одном томе! В нем 4032 страницы и корешок шириной 32.2 см. Весит такой «Кирпич» более 8 килограммов. Всего было напечатано 500 экземпляров. Книгу купили многие, но прочел ли хоть кто-нибудь?!

Самая большая в мире

Это книга с названием «Суперкнига», которая была издана в Денвере (штат Колорадо с США) в 1976 году. Ее размер 2,74 на 3,07 метра, вес – 252,6 кг. Однако в ней всего 300 страниц.



Самая читаемая

Это «Библия». Общий тираж этой книги – более 6 миллиардов экземпляров! На втором месте - сборник цитат Мао Цзэдуна – 900 миллионов экземпляров, почти все – на китайском языке. На третьем же месте по тиражам – «Властелин колец» Толкиена – 100 миллионов экземпляров.



Самый плодовитый писатель

Автор самого большого числа книг признан американец Филип Паркер, который написал их свыше 85 000. Конечно же, ему «помогала писать» специальная компьютерная программа, которую, впрочем, он сам и разработал, будучи программистом. Тебе незнакомы его книги? Ничего удивительного, ведь они называются вот так: «Обзор перспектив сбыта китайских креветочных крекеров в Японии на 2012 год» или «Английский словарь Вебстера по разгадыванию румынских кроссвордов второго уровня».

Самая маленькая

Она меньше, чем головка булавки, и читать ее можно только с микроскопом. Книга издана в Канаде специально, чтобы попасть в «книгу рекордов Гиннеса», и называется «Маленький Тэд из города Тернип». Ее точные размеры – 0,07 мм на 0,10 мм.

Apsveicam!



Mīļi sveicam dzimšanas dienā
Mantulovu Ludmilu
Požarsku Allu
Saveljevu Veroniku
Leonovu Anastasiju

Novēlam jums pārsteigumu, kas rada prieku,
Prieku, kas rada iedvesmu;
Iedvesmu, kas iepriecina draugus,
Draugus, kas sagādā pārsteigumus !

Redaktors: V. Petkeviča, 8.B	Korespondenti, noformējums: V. Griņko, 8.B	S. Ņikiforova, 8.B	N. Zenkova, 8.B	D. Tupickis, 9.A	Konsultantes: V. Lipkoviča
Redaktora vietniece: I. Jakovļeva, 8.B	A. Kiriyanova, 8.B	N. Pilate, 8.B	M. Zubovs, 8.B	V. Valeniekis, 9.A	V. Lipkoviča
	K. Kiseļova, 8.B	K. Soja, 8.B	A. Bogomoļņikova, 9.A	V. Vasiļjevs, 9.A	Z. Panfilova
	V. Kromans, 8.B	M. Suškins, 8.B	V. Geidāns, 9.A		
		J. Teļežņikovs, 8.B	A. Latišenko, 9.A		