

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒLAS ĒDIENKARTE
(02.05.2018.-03.05.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alerģeni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Trešdiena 02.05.							
Desa cepta	76						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Ābols	50						
		1.42		24	27	90	702
Ceturtdiena 03.05.							
Vistas kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Maize	25		kvieši, rudzi				
Cepumi ar sieru	30		kvieši, olas, sviests, siers				
Banāns	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	700.5
	Kopā:	2.84					