Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(02.05.2018.-03.05.2018.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alergēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Trešdiena 02.05.							
Tefteļi sautēti	70		olas, kvieši				
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
		1.42		26	30	112	842.4
Ceturtdiena 03.05.							
Svaigu kāpostu zupa/krējums	200/15		krējums				
Vista cepta	75						
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
Apelsīns	50						
		1.42		27	32	112	845
	Kopā:	**2.84**					