

**Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(02.10.2017.-06.10.2017.) Launags**

Pirmdiena 02.10.	Svars gr	Cena eur	Alerģeni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Omlete ar zaļiem zirnīšiem	85		piens, olas				
Tēja	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Banāns	50						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 03.10.							
Pica ar vistu	100		olas,kvieši,sviests,siers,piens				
Tēja	200						
Ābols	50						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 04.10.							
Rīsu putra	200/25/5		piens, sviests				
Tēja	200						
Bumbieris	40						
		0.71		22	20	64	295.7
Ceturtdiena 05.10.							
Kartupeļu salāti	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, sviests, olas, siers				
Maize	25		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	92	254.6
Piektdiena 06.10.							
Pankūkas/krējums	200/25/25		olas, kvieši, krējums, piens				
Tēja	200						
Banāns	50						
		0.71		20	22	60	235
	Kopā:	3.55					