

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(03.04.2018.-06.04.2018.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Otrdiena 03.04.							
Tefteļi cepti	70		kvieši, olas				
Makaroni vārīti	100		kvieši, sviests, olas				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Biezpiena sierīņš	1gab.		biezpiens				
Maize	25		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
		1.42		26	30	112	842,4
Trešdiena 04.04.							
Biešu zupa/krējums	200/25		krējums				
Kotlete "Jahnija"	50/50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Gurķi marinēti	35						
Kompots	200						
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
Maize	18		rudzi, kvieši				
		1.42		26,6	30,7	110,5	870,5
Ceturtdiena 05.04.							
Pupiņu zupa/krējums	200/25		krējums				
Piena desa	50						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	100						
Dzēriens no sulas	200						
Bumbieris	80						
Cepumi "Selga"	15		kvieši, olas, sviests				
		1.42		26	30	110,3	842,2
Piektdiena 06.04.							
Zivju frikadeles	55		zivis, olas, kvieši				
Kartupeļi vārīti	125		sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kakao	200		piens				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Pīrāgs ar biezpienu	40			26	30	100	840.8
	Kopā:	5.68					