Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(03.04.2018.-06.04.2018.) Launags

	Svars gr	Cena eur	Alergēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Otrdiena 03.04.							
Rauga pankūkas/krējums	200/15		kvieši,piens,olas,krējums				
Tēja	200						
Augļi	130						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Trešdiena 04.04.							
Rīsu biezputra	200/25/15		sviests, piens				
Kafijas dzēriens	200		piens				
Cepumi	12		kvieši, sviests, olas				
		0.71		22	20	64	295.7
Ceturtdiena 05.04.							
Gaļas salāts ar vistu	100		olas, krējums				
Kompots	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	92	254.6
Piektdiena 06.04.							
Vinegrets	100						
Cīsiņa	35						
Tēja	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
		0.71		20	22	90	235
	Kopā:	**2.84**					