

**Daugavpils 16.vidusskola
NEDEĻAS ĒDIENKARTE
(04.09.2017.-08.09.2017.) Launags**

Pirmdiena 04.09.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja	200						
Cepumi	20		kvieši, olas, sviests				
		0.71		18	16	58	265.7
Otrdiena 05.09.							
Salāts ar vistas gaļu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
		0.71		12	20	56	261
Trešdiena 06.09.							
Biezpiena sacepums/krējums	50/15		olas, krējums, biezpiens				
Kakao	200						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Ceturtdiena 07.09.							
Cisiņas vārītas	35						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
		0.71		12	20	52	234.6
Piektdiena 08.09.							
Pica ar vistas gaļu	100		olas, kvieši, sviests, siers				
Tēja	200						
Augļi	30						
		0.71		16	15	50	235
	Kopā:	3.55					