

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒLAS ĒDIENKARTE
(06.11.2017.-10.11.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)

Pirmdiena 06.11.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Desa cepta	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		olas, kvieši, siers, sviests				
Maize	25		kvieši, rudzi				
		1.42		26	30	105	842.4
Otrdiena 07.11.							
Sv. kāpostu zupa/krējums	215/5		krējums				
Šnicele tvaicēta	50		olas ,kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Dārzeņu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Cepumi mājās	30		olas, kvieši, sviests				
Ābols	55						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>						
		1.42		22	28	105	840.5
Trešdiena 08.11.							
Kotlete "Jahnija"	50/50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Gurķi marinēti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Smalkmaizīte	40		kvieši ,olas, sviests. piens				
		1.42		21,6	29	107	845
Ceturtdiena 09.11.							
Boršč zupa/krējums	200/20		krējums				
Vista vārīta	75						
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Salāts "veselība"	50						
Kompots no augļiem	200						
Vafeles	15		olas, kvieši				
Maize	35		kvieši, rudzi				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>						
		1.42		22	30	108	842.2
Piektdiena 10.11.							
Zivju kotlete	50		olas, kvieši, zivis				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Sv. kāpostu salāti	100						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		kvieši,olas,sviests,biezpiens				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>						
		1.42		21	28	105	840
		Kopā:	7.10				
Pirmdien, trešdien, piektdien piens bezmaksas	200g						