

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒLAS ĒDIENKARTE**  
**(06.11.2017.-10.11.2017.) Launags**

<b>Pirmdiena 06.11.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Rauga pankūkas/krējums	200/35		kvieši,piens,olas,krējums				
Tēja	200						
Augļi	100						
		<b>0.71</b>		12	13.2	59.8	252.6
<b>Otrdiena 07.11.</b>							
Piena desa cepta	40						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		12	25	68	291
<b>Trešdiena 08.11.</b>							
Rīsu biezputra	200/20		sviests, piens				
Tēja	200						
Cepumi	30		kvieši, olas				
		<b>0.71</b>		22	20	64	295.7
<b>Ceturtdiena 09.11.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Cepumi	20		kvieši, olas				
		<b>0.71</b>		12	20	92	254.6
<b>Piektdiena 10.11.</b>							
Kartupeļu pankūkas/krējums	200/25/25		olas, kvieši, krējums				
Kakao	200		piens				
		<b>0.71</b>		20	22	90	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					