

**Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(07.05.2018.-11.05.2018.) Launags**

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 07.05.							
Rauga pankūkas/krējums	200/15		piens,olas,kvieši,krējums				
Tēja	200						
Ābols	130						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 08.05.							
Makaroni ar sieru	150/25		olas, kvieši, siers				
Tēja "Impra"	200						
Plūmes	30						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 09.05.							
Biezpiena sacepums	50/15		biezpiens				
Tēja	200						
Bumbieris	120						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		0.71		22	20	64	295.7
Ceturtdiena 10.05.							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Kafijas dzēriens	200		piens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
		0.71		12	20	92	254.6
Piektdiena 11.05.							
Olas biezputra	85		olas, kvieši, piens				
Tēja	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
		0.71		20	22	60	235
	Kopā:	3.55					