

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(08.01.2018.-12.01.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 08.01.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Makaroni ar sieru	200/35		kvieši,olas,sviests,siers				
Burkānu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Maize	20		rudzi, kvieši				
Biezpiena sieriņš	35		biezpiens				
Ābols	50						
		1.42		24	27	90	702
Otrdiena 09.01.							
Vistas kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kompots no āboliem	200						
Cepumi	30		olas, kvieši, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 10.01.							
Zirņu zupa/krējums	200/15		krējums				
Desa cepta	50						
Rīsi vārīti	100		sviests				
Biešu salāti	50						
Kompots no rozīnēm	200						
Maize	50		kvieši, rudzi				
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	90	720.4
Ceturtdiena 11.01.							
Plovs ar cūkgaļu	100/50						
Salāts "veselība"	50						
Kakao	200		piens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	25		kvieši, olas, sviests				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	90	700,14
Piektdiena 12.01.							
Zivju kotlete	50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Sv. kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	50		rudzi, kvieši				
Pīrāgs ar biezpienu	35		kvieši,olas,sviests,biezpiens				
Apelsīns	50						
		1.42		18	26	88	721,6
	Kopā:	7.10					
Pirmdien, trešdien, piektdien <i>piens bezmaksas</i>	<i>200g</i>						