

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(08.01.2018.-12.01.2018.) Launags**

<b>Pirmdiena 08.01.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģeni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Rīsu putra/sviests	200/15		sviests				
Tēja	200						
Cepumi	15		sviests				
		<b>0.71</b>		22	20	64	295.7
<b>Otrdiena 09.01.</b>							
Cisiņi vārīti	35						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Cepumi	12						
		<b>0.71</b>		12	25	68	291
<b>Trešdiena 10.01.</b>							
Biezpiena sacepums/krējums	100/25		olas, krējums, biezpiens				
Tēja	200						
Ābols	40						
		<b>0.71</b>		12	20	64	295.7
<b>Ceturtdiena 11.01.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Dzēriens	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		12	20	62	254.6
<b>Piektdiena 12.01.</b>							
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Tēja	200						
Mandarīni	100						
		<b>0.71</b>		16	15	50	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					