

Daugavpils 16.vidusskola
NEDEĻAS ĒDIENKARTE
(09.04.2018.-13.04.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 09.04.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Sardeles vārītas	60						
Makaroni vārīti	200		olas, sviests, kvieši				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Rausis	40		kvieši, sviests, olas				
Ābols	60						
		1.42		19	24	88.6	700,5
Otrdiena 10.04.							
Zirņu zupa/krējums	220		krējums				
Kotlete "Jahnija"	50/50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	100		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Cepumi	15		olas, kvieši, sviests				
		1.42		20	24	88	702
Trešdiena 11.04.							
Kartupeļu sacepums	120/25						
Gurķi marinēti	15						
Dzēriens no ābolu sulas	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Cepumi	30		olas, kvieši, sviests				
Bumbieris	50						
		1.42		18	24,5	88,3	710,8
Ceturtdiena 12.04.							
Vistas kotlete	80		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	200		piens, sviests				
Salāts "veselība"	50						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		sviests, olas, kvieši, piens, siers				
Ābols	30						
		1.42		18,6	24,7	88	700
Piektdiena 13.04.							
Bitočki cepti	75		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Sautēti svaigi kāposti	50		milti				
Kakao	200		piens				
Maize	30		kvieši, rudzi				
Kūka "šarlotka"	25						
		1.42		18	26	88	700,8
	Kopā:	7.10					