

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(09.10.2017.-13.10.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

<b>Pirmdiena 09.10.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Desa cepta	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Tomāti svaigi	30						
Tēja	200						
Maize	30		rudzi, kvieši				
Cepumi	35		olas, kvieši, sviests				
Bumbieris	120						
		<b>1.42</b>		24	26	88.6	700.5
<b>Otrdiena 10.10.</b>							
Pildīta kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests ,piens				
Biešu salāti	50						
Ābolu kompots	200						
Maize	35		kvieši, rudzi				
Pīrādziņš ar biezpienu	40		olas, kvieši, sviests, biezpiens,piens				
		<b>1.42</b>		24	27.5	88	720.8
<b>Trešdiena 11.10.</b>							
Svaigu kāpostu zupa/krējums	200/15/5		krējums				
Zivju kotlete	50		zivis, olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Gurķi svaigi	15						
Kompots ar augļiem	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		<b>1.42</b>		22	26	92	705.8
<b>Ceturtdiena 12.10.</b>							
Sautējums ar gaļu	125/50						
Svaigu kāpostu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Plūmes	50						
		<b>1.42</b>		18.6	24.7	88	700
<b>Piektdiena 13.10.</b>							
Vistas kotlete	80		kvieši,olas				
Griķu putra	100		sviests				
Dārzeņu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/20/5		kvieši ,olas, sviests, siers				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		18	26	88	710.2
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					
<b>Pirmdien, trešdien, piektdien piens bezmaksas</b>	200g						