

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(09.10.2017.-13.10.2017.) Launags**

<b>Pirmdiena 09.10.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Mannas putra ar ievārījumu	200/25		sviests, piens				
Kafijas dzēriens	200		piens				
Cepumi	20		olas, kvieši, sviests				
		<b>0.71</b>		12	13.2	59.8	252.6
<b>Otrdiena 10.10.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Cepumi	12		olas, kvieši, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		12	25	68	291
<b>Trešdiena 11.10.</b>							
Biezpiena sacepums/krējums	100/20		olas,krējums.biezpiens				
Tēja	200						
		<b>0.71</b>		22	22	92	254.6
<b>Ceturtdiena 12.10.</b>							
Cīsiņas vārītas	48						
Vinegrets	100						
Tēja "Impra"	200						
Maize	30		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		20	22	60	235
<b>Piektdiena 13.10.</b>							
Pica ar vistas gaļu	65		olas,piens,sviests,siers				
Tēja	200						
		<b>0.71</b>		20	22	90	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					