

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(11.09.2017.-15.09.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

<b>Pirmdiena 11.09.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Desa cepta	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Tomāti svaigi	30						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Cepumi	15		olas, kvieši				
Bumbieris	100						
		<b>1.42</b>		24	26	88.6	700.5
<b>Otrdiena 12.09.</b>							
Pildīta kotlete	80		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests ,piens				
Biešu salāti	50						
Ābolu kompots	200						
Maize	35		kvieši, rudzi				
Pīrādziņš ar biezpienu	40		olas, kvieši, sviests, biezpiens				
		<b>1.42</b>		24	27.5	88	720.8
<b>Trešdiena 13.09.</b>							
Svaigu kāpostu zupa/krējums	200/15/5		krējums				
Plovs	100/50						
Kompots ar augļiem	200						
Konfekte	12						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Gurķi svaigi	30						
		<b>1.42</b>		22	26	92	705.8
<b>Ceturtdiena 14.09.</b>							
Sautējums ar vistas gaļu	125/50						
Svaigu kāpostu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Plūmes	50						
		<b>1.42</b>		18.6	24.7	88	700
<b>Piektdiena 15.09.</b>							
Frikadeles no cūkgaļas	80		kvieši,olas				
Griķu putra	100		sviests				
Dārzeņu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/20/5		kvieši ,olas, sviests, siers				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Plūmes	50						
		<b>1.42</b>		18	26	88	710.2
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					