

**Daugavpils 16.vidusskola
NEDEĻAS ĒDIENKARTE
(11.09.2017.-15.09.2017.) Launags**

Pirmdiena 11.09.	Svars gr	Cena eur	Alerģeni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Mannas putra ar ievārījumu	200/25		sviests, piens				
Kafijas dzēriens	200		piens				
Cepumi	15		olas, kvieši, sviests				
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 12.09.							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Cepumi	35		olas, kvieši, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 13.09.							
Biezpiena sacepums/krējums	100/20		olas, krējums .biezpiens				
Tēja	200						
Banāns	50						
		0.71		22	22	92	254.6
Ceturtdiena 14.09.							
Cisīņas vārītas	48						
Vinegrets	100						
Tēja "Impra"	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		0.71		20	22	60	235
Piektdiena 15.09.							
Olas omlete ar zaļiem zirnīšiem	65		olas, piens				
Tēja	200						
Vafeles	50		kvieši, olas				
Ābols	60						
		0.71		20	22	90	235
	Kopā:	3.55					