

Daugavpils 16.vidusskola
NEDEĻAS ĒDIENKARTE
(11.12.2017.-15.12.2017.) Pamatēdieni (5.-12.kl.)

Pirmdiena 11.12.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Makaroni ar liellopu gaļu	100/50		olas, kvieši				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Cepumi	30		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Mandarīns	50						
		1.42		29,4	30,7	110,7	851,6
Otrdiena 12.12.							
Svaigu kāpostu zupa/krējums	200/15		krējums				
Vistas kotlete	50						
Rīsi vārtīti	100		sviests, piens				
Gurķi marinēti	35						
Ābolu kompots	200						
Maize	40		rudzi, kvieši				
Cepumi	15		olas, kvieši, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		25,4	30,4	110,8	853,4
Trešdiena 13.12.							
Aknas sautētas	75/50		kvieši, sviests				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	25		kvieši, rudzi				
Pīrādziņš ar biezpienu	40		olas,kvieši,sviests,piens,biezpiens				
		1.42		26	32,8	110	871,4
Ceturtdiena 14.12.							
Pupiņu zupa ar krējumu	200/15/5		krējums				
Sacepums ar gaļu	120/25		olas, milti				
Svaigu kāpostu salāti	15						
Kompots no rozīnēm	200						
Cepumi mājas	15		olas, sviests, kvieši				
Maize	10		kvieši, rudzi				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		26,7	30	111,2	853,6
Piektdiena 15.12.							
Zivju kotlete	50		zivis, kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Kāpostu salāti	100						
Kakao	200		piens				
Maize	50		rudzi, kvieši				
Cepumi ar sieru	30		olas, sviests, kvieši, siers				
Bumbieris	40						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		26,7	30,6	112,8	869,4
	Kopā:	7.10					
Pirmdien, trešdien, piektdien piens bezmaksas	<i>200g</i>						