

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(11.12.2017.-15.12.2017.) Launags

Pirmdiena 11.12.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja "Impra"	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
		0.71		18	16	58	265,7
Otrdiena 12.12.							
Cisiņi vārīti	60						
Dārzeņu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
		0.71		12	20	56	261
Trešdiena 13.12.							
Vista vārīta	75						
Salāti "Veselība"	50						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Tēja	200						
		0.71		12	13,2	59,8	252,6
Ceturtdiena 14.12.							
Kartupeļu pankūkas ar krējumu	250		olas, krējums, kvieši				
Tēja	200						
Cepumi	25		olas, kvieši				
Maize	30		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	52	234,6
Piektdiena 15.12.							
Salāti ar vistas gaļu	100		olas, krējums				
Rozīņu kompots	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
		0.71		16	15	50	235
	Kopā:	3.55					