

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(12.02.2018.-16.02.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 12.02.							
Šnicele cepta	50		kvieši, olas				
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Cepumi	30		olas, kvieši, sviests				
Maize	25		kvieši, rudzi				
Banāns	120						
		1.42		24	27	90	709.10
Otrdiena 13.02.							
Plovs	100/50						
Svaigu kāpostu salāti	100						
Kompots ābolu	200						
Maize	18		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	712.3
Trešdiena 14.02.							
Pildīta kotlete	70		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		Sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Smalkmaizīte ar sieru	40		olas,kvieši,sviests,siers				
Apelsīns	50						
		1.42		18	26	90	705
Ceturtdiena 15.02.							
Piena zupa ar makaroniem	200		piens, kvieši, olas				
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu/krēj	121/25		krējums				
Salāti "veselība"	50						
Kompots no dzērvenēm	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Cepumi mājas	15		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	90	707.6
Piektdiena 16.02.							
Zivju kotlete	50		olas, kvieši, zivis				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Pīrāgs ar biezpienu	35		rudzi,kvieši,sviests,biezpiens				
Mandarīns	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		24	26	88	719.4
	Kopā:	7.10					
Katru dienu piens bezmaksas	<i>200g</i>						