

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(13.11.2017.-17.11.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 13.11.							
Makaroni vārīti ar sieru	200/35		olas, sviests, kvieši, siers				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Pirāgs	40		sviests, kvieši, olas				
Mandarīni	50						
		1.42		18	26	90	720.4
Otrdiena 14.11.							
Vistas gaļas kotlete	80		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	40		rudzi, kvieši				
Cepumi	24		olas, kvieši, sviests				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 15.11.							
Rasoļņiks zupa/krējums	200/5		krējums				
Aknas kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Tomāti svaigi	25						
Kompots no žāvētiem augļiem	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		sviests,olas,kviesi,biezpiens				
		1.42		18	26	90	700
Ceturtdiena 16.11.							
Frikadeles	80		olas, kvieši				
Rīsi vārīti	100		sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Cepumi ar džemu	40		olas, kvieši, sviests				
Maize	40		rudzi, kvieši				
Banāns	100						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		24	27	90	702
Piektdiena 17.11.							
Zivju kotlete	50		kvieši, olas, zivis				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Biešu salāti ar krējumu	75		krējums				
Kompots ābolu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	30		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		24	26	88	704.5
	Kopā:	7.10					
Pirmdien, trešdien, piektdien <i>piens bezmaksas</i>	<i>200g</i>						