

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDEĻAS ĒDIENKARTE**  
**(13.11.2017.-17.11.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 13.11.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Makaroni vārīti ar gaļu	100/50		kvieši, olas				
Burkānu salāti	50						
Tēja "Impra"	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, olas, sviests, siers				
Maize	40		rudzi, kvieši				
Mandarīni	50						
		<b>1.42</b>		26	30	112	842.4
<b>Otrdiena 14.11.</b>							
Cisīņas vārītas	75						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Pīrāgs ar biezpienu	40		kvieši, olas, sviests, biezpiens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		27	32	112	845
<b>Trešdiena 15.11.</b>							
Aknas sautētas	50/50		kvieši				
Griķu putra	100		sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Smalkmaizīte	40		olas, kvieši, sviests				
Maize	25		kvieši, rudzi				
Ābols	150						
		<b>1.42</b>		26	30	110	842.2
<b>Ceturtdiena 16.11.</b>							
Rassolņiks zupa/ krējums	220/5		krējums				
Plovs ar cūkgaļu	125/50						
Veselības salāti	50						
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	20		kvieši, sviests, olas				
Apelsīns	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		26	30.7	110.5	870.5
<b>Piektdiena 17.11.</b>							
Zivis ceptas	75		kvieši, zivis				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Burkānu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Cepumi	30		olas, kvieši, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		26	30	110	840
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					
<b>Pirmdien, trešdien, piektdien piens bezmaksas</b>	<i>200g</i>						