

**Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(14.05.2018.-18.05.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

| | Svars gr | Cena eur | Alerģeni | Olbalt | Tauki | Ogļh | Kcal |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|----------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Pirmdiena 14.05. | | | | | | | |
| Frikadeles | 80 | | glutēns, olas | | | | |
| Makaroni vārīti | 100 | | glutēns, olas, piens | | | | |
| Gurķi svaigi | 30 | | | | | | |
| Tēja ar cukuru | 200 | | | | | | |
| Ķeks | 35 | | olas, glutēns, piens | | | | |
| Maize | 18 | | glutēns | | | | |
| Bumbieris | 50 | | | | | | |
| | | 1.42 | | 24 | 27 | 90 | 707.6 |
| Otrdiena 15.05. | | | | | | | |
| Sautējums | 100/50 | | | | | | |
| Svaigu kāpostu salāti | 50 | | | | | | |
| Kompots ābolu | 200 | | | | | | |
| Maize | 18 | | glutēns | | | | |
| Smalkmaizīte | 40 | | glutēns, olas, piens | | | | |
| Bumbieris | 50 | | | | | | |
| | | 1.42 | | 18 | 24 | 88 | 721.3 |
| Trešdiena 16.05. | | | | | | | |
| Pildīta kotlete | 70 | | olas, glutēns | | | | |
| Rīsi vārīti | 100 | | piens | | | | |
| Biešu salāti | 50 | | | | | | |
| Dzēriens no sulas | 200 | | | | | | |
| Maize | 20 | | glutēns | | | | |
| Smalkmaizīte ar biezpienu | 40 | | glutēns, olas, piens | | | | |
| | | 1.42 | | 18 | 26 | 90 | 705.9 |
| Ceturtdiena 17.05. | | | | | | | |
| Piena zupa ar makaroniem | 200 | | piens, glutēns | | | | |
| Kartupeļu sacep. ar cūkgaļu/krējums | 240 | | olas, piens | | | | |
| Tomāti svaigi | 20 | | | | | | |
| Kompots ābolu | 200 | | | | | | |
| Maize | 25 | | glutēns | | | | |
| Cepumi | 15 | | glutēns, olas, piens | | | | |
| | | 1.42 | | 18 | 26 | 90 | 713.6 |
| Piektdiena 18.05. | | | | | | | |
| Zivju kotlete | 50 | | olas, glutēns, zivis | | | | |
| Kartupeļu biezenis | 125 | | piens | | | | |
| Burkānu-ābolu salāti | 50 | | | | | | |
| Tēja | 200 | | | | | | |
| Sviestmaize ar sieru | 30/5/15 | | glutēns, olas, piens | | | | |
| Maize | 10 | | | | | | |
| | | 1.42 | | 24 | 26 | 88 | 704.5 |
| | Kopā: | 7.10 | | | | | |

Skolas direktore

O.Dukšinska

Ēdnīcas vadītāja

I.Skladova

Skolas māsa

S.Nikonova