

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(14.05.2018.-18.05.2018.) Launags**

	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
<b>Pirmdiena 14.05.</b>							
Rīsu putra/sviests	200/15		piens				
Tēja	200						
Cepumi	12		glutēns, olas, piens				
		<b>0.71</b>		12	13.2	59.8	252.6
<b>Otrdiena 15.05.</b>							
Biezpiena sieriņš	1gab.		piens				
Tēja	200						
Banāns	100						
		<b>0.71</b>		21	25	68	291
<b>Trešdiena 16.05.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, piens, sinepes				
Tēja "Impra"	200/15						
Mandarīni	40						
Maize	20						
		<b>0.71</b>		24	27.5	90.3	290.8
<b>Ceturtdiena 17.05.</b>							
Vinegrets	100						
Cīsiņi vārīti	35						
Tēja "Impra"	200						
Maize	40		glutēns				
		<b>0.71</b>		20	22	60	235
<b>Piektdiena 18.05.</b>							
Omlete ar zaļiem zirnīšiem	105/25		olas, glutēns, piens				
Tēja	200						
Maize	50		glutēns				
		<b>0.71</b>		20	22	90	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					