

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(15.01.2018.-19.01.2018.) Launags

Pirmdiena 15.01.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rauga pankūkas /krējums	200/15		sviests, piens, olas, krējums, kvieši				
Tēja	200						
Banāns	65						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 16.01.							
Makaroni ar sieru	100/15		kvieši,olas,siers, sviests				
Tēja "Impra"	200						
Banāns	30						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 17.01.							
Rīsu biezputra	200/20		sviests				
Tēja	200						
Smalkmaizīte	60		kvieši, olas, sviests				
Ābols	40						
		0.71		22	20	64	295.7
Ceturtdiena 18.01.							
Pica ar vistu	100		olas, krējums,kvieši,siers				
Kompots zemeņu	200						
		0.71		12	20	92	254.6
Piektdiena 19.01.							
Gaļas salāts	100		krējums				
Tēja	200						
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
		0.71		18	19	88	264.10
	Kopā:	3.55					