

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(16.04.2018.-21.04.2018.) Launags

Pirmdiena 16.04.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja	200						
Smalkmaizīte	60		kvieši, olas, sviests				
		0.71		22	20	64	265.7
Otrdiena 17.04.							
Pica ar vistu	100		olas,kvieši,sviests,siers				
Tēja	200						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 18.04.							
Biezpiena sacepums/krējums	100/25		olas,krējums,biezpiens				
Tēja	200						
		0.71		12	20	64	295.7
Ceturtdiena 19.04.							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Ķefīrs	200						
Maize	50		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	52	254,6
Piektdiena 20.04.							
Omlēte ar zaļumiem	65		olas, piens				
Kafijas dzēriens	200		piens				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
Bumbieris	50						
		0.71		20	22	60	235
Sestdiena 21.04.							
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Baltmaize	30		kvieši, olas				
Kafijas dzēriens	200		piens				
		0.71		17	23.4	64	247.6
	Kopā:	4.26					