

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(18.09.2017.-22.09.2017.) Launags**

<b>Pirmdiena 18.09.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja "Impra"	200						
Baranka	50		kvieši				
		<b>0.71</b>		18	16	58	265,7
<b>Otrdiena 19.09.</b>							
Cīsiņi vārīti	60						
Dārzeņu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
Cepumi	12		kvieši, olas	12	20	56	261
		<b>0.71</b>					
<b>Trešdiena 20.09.</b>							
Vista vārīta	75						
Salāti "Veselība"	50						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Tēja	200						
Ābols	100						
		<b>0.71</b>		12	13,2	59,8	252,6
<b>Ceturtdiena 21.09.</b>							
Kartupeļu pankūkas ar krējumu	250		olas, krējums, kvieši				
Tēja	200						
Cepumi	25		olas, kvieši				
Maize	30		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		12	20	52	234,6
<b>Piektdiena 22.09.</b>							
Salāti ar vistas gaļu	100		olas, krējums				
Rozīņu kompots	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
Augļi	70						
		<b>0.71</b>		16	15	50	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					