

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(18.12.2017.-22.12.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 18.12.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Desa cepta	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas				
Burkānu salāti	100						
Tēja	200						
Biezpiena sieriņš "Mazulis"	75		biezpiens				
Maize	40		kvieši, rudzi				
Mandarīni	50						
		<b>1.42</b>		26	30	112	842.4
<b>Otrdiena 19.12.</b>							
Vistas kotlete	80		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/15/15		olas, kvieši, sviests, siers				
Maize	40						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>		27	32	112	845
<b>Trešdiena 20.12.</b>							
Zivis ceptas mīklā	60		kvieši, olas, zivis				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	35						
Kompots ābolu	200						
Maize	40		kvieši, rudzi				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
		<b>1.42</b>		26	30	110	842.2
<b>Ceturtdiena 21.12.</b>							
Zirņu zupa/krējums	215		krējums				
Frikadeles ceptas	55		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	200		piens, sviests				
Gurķi marinēti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Kūka "šarlotka" ar ābolu	35		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>		26	30.7	110.5	870.5
<b>Piektdiena 22.12.</b>							
Pildītas kotletes	70		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	200		piens, sviests				
Gurķi svaigi	20						
Kompots ar rozīnēm	200						
Maize	40		rudzi, kvieši				
Kūka ar biezpienu	35		kvieši, olas, sviests, biezpiens				
Mandarīni	50						
Konfekte	22			26	30	110	840
Cepumi	30		kvieši, sviests, olas				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>					
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					
<b>Pirmdien, trešdien, piektdien</b>	200g						
<i>piens bezmaksas</i>							