

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒLAS ĒDIENKARTE
(18.12.2017.-22.12.2017.) Launags

Pirmdiena 18.12.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rīsu putra/sviests	200/15		sviests				
Tēja	200						
Sviestmaize	30/5		sviests				
		0.71		22	20	64	295.7
Otrdiena 19.12.							
Cisīni vārīti	35						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Maize	10						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 20.12.							
Biezpiena sacepums/krējums	100/25		olas, krējums, biezpiens				
Tēja	200						
		0.71		12	20	64	295.7
Ceturtdiena 21.12.							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Dzēriens	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	62	254.6
Piektdiena 22.12							
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Tēja	200						
Mandarīni	50						
	Kopā:	3.55					