

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
19.02.2018.-23.02.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 19.02.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Makaroni ar sieru	200/35		olas, kvieši, siers, sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Sieriņš "Mazulis"	35		biezpiens				
Ābols	50						
		1.42		24	27	90	702
Otrdiena 20.02.							
Aknas kotlete	75		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Burkānu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	40		rudzi, kvieši				
Cepumi	25		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 21.02.							
Biešu zupa/krējums	200/5		krējums				
Kartupeļu sacepums	121/25		kvieši, olas, krējums				
Salāti "Veselība"	50						
Kompots no apelsīniem	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	25		olas, sviests, kvieši				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	90	720.4
Ceturtdiena 22.02.							
Tefteļi	55		olas, kvieši				
Griķu putra	100		sviests				
Biešu salāti	50						
Ķīselis no sulas	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Kūka "šarlote"	50		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		24	26	88	704.5
Piektdiena 23.02.							
Zivju kotlete	50		kvieši, zivis, olas				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	45						
Tēja	200						
Maize	50		rudzi, kvieši				
Sviestmaize ar sieru	20/5/15		kvieši, olas, sviests, siers				
Ābols	50						
		1.42		18	26	90	700
	Kopā:	7.10					