

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(21.05.2018.-25.05.2018.) Launags**

	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
<b>Pirmdiena 21.05.</b>							
Rīsu putra	200/15		piens				
Tēja	200						
Cepumi	20		glutēns, olas, piens				
		<b>0.71</b>		22	20	64	295.7
<b>Otrdiena 22.05.</b>							
Pica ar vistu	100		olas, glutēns, piens				
Tēja	200						
Ābols	50						
		<b>0.71</b>		12	13.2	59.8	252.6
<b>Trešdiena 23.05.</b>							
Biezpiena sieriņš	90		piens				
Kompots ābolu	200						
Augļi	50						
		<b>0.71</b>		12	20	64	295.7
<b>Ceturtdiena 24.05.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, piens				
Kompots	200						
Maize	15		glutēns				
Cepumi	15		glutēns, olas, piens				
		<b>0.71</b>		12	20	62	254.6
<b>Piektdiena 25.05.</b>							
Omlēte ar zaļumiem	50		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Maize	25		glutēns				
		<b>0.71</b>		20	22	90	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					