Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(21.11.2017.-24.11.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alergēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Otrdiena 21.11.							
Makaroni ar liellopa gaļu	100/50		kvieši, olas				
Burkānu salāti	40						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi ,kvieši				
Cepumi ar džemu	40		kvieši, olas, sviests				
Apelsīns	50						
		1.42		24	27	90	711.7
Trešdiena 22.11.							
Pupiņu zupa/krējums	200/5/15		krējums				
Aknas kotlete	50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Marinēto gurķu salāti	25						
Dzēriens no sulas	200						
Cepumi	10		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		kvieši ,rudzi				
Banāns	50						
		1.42		18	26	90	720.4
Ceturtdiena 23.11.							
Zivju frikadeles	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Smalkmaizīte ar sieru	40		kvieši, olas, sviests, siers				
Maize	40		kvieši, rudzi				
Bumbieris	50						
Augļi un dārzeņi bezmaksas	*100*	**1.42**		24	26	88	704.5
Piektdiena 24.11.							
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu	120/25		kvieši, olas				
Burkānu salāti	100						
Kakao	200		piens				
Maize	40		rudzi, kvieši				
Banāns	40						
Pīrāgs ar biezpienu	35		kvieši,olas sviests,biezpiens				
Augļi un dārzeņi bezmaksas	*100*	**1.42**		18	26	90	709.1
	Kopā:	**5.68**					
Pirmdien, trešdien, piektdien *piens bezmaksas*	*200g*						