

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(22.01.2018.-26.01.2018.) Launags

Pirmdiena 22.01.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja "Impra"	200						
Mandarīns	40		kvieši, olas, sviests				
		0.71		18	16	58	265,7
Otrdiena 23.01.							
Cisiņi vārīti	35						
Kartupeļu salāti	50		krējums				
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
		0.71		12	20	56	261
Trešdiena 24.01.							
Pica	100		kvieši,olas,sviests,siers				
Tēja	200						
Apelsīns	20						
		0.71		12	13,2	59,8	252,6
Ceturtdiena 25.01.							
Kartupeļu pankūkas ar krējumu	250		olas, krējums, kvieši				
Tēja	200						
Maize	30		rudzi, kvieši				
		0.71		12	20	52	234,6
Piektdiena 26.01.							
Salāti ar vistas gaļu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
Banāns	40						
		0.71		16	15	50	235
	Kopā:	3.55					