

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(23.04.2018.-27.04.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
<b>Pirmdiena 23.04.</b>							
Cīsiņi vārīti	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Biezpiena sieriņš	1gab.		biezpiens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		24	27	90	709.10
<b>Otrdiena 24.04.</b>							
Plovs	100/50						
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	18		rudzi, kvieši				
Cepumi	20		kvieši, olas, sviests				
Apelsīns	50						
		<b>1.42</b>		18	24	88	712.3
<b>Trešdiena 25.04.</b>							
Pildīta kotlete	70		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi ar sieru	30		olas, kvieši, sviests, siers				
		<b>1.42</b>		18	26	90	705
<b>Ceturtdiena 26.04.</b>							
Rassolņiks/krējums	200		krējums				
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu/krēj	121/25		krējums, olas				
Salāti "veselība"	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Cepumi mājas	15		kvieši, olas, sviests				
		<b>1.42</b>		18	26	90	707.6
<b>Piektdiena 27.04.</b>							
Zivju kotlete	50		olas, kvieši, zivis				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Pīrāgs ar biezpienu	35		kvieši, sviests, piens, biezpiens				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Bumbieris	50						
		<b>1.42</b>		24	26	88	719.4
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					