

Daugavpils 16.vidusskola
NEDEĻAS ĒDIENKARTE
(23.04.2018.-27.04.2018.) Launags

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 23.04.							
Omlete	85		piens, olas				
Tēja	200						
Baltmaize	30		kvieši, olas, sviests				
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 24.04.							
Kartupeļu pankūkas/krējums	240/10		olas, krējums				
Tēja	200						
		0.71		21	25	68	291
Trešdiena 25.04.							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Tēja "Impra"	200/15						
Maize, baltmaize	10/18		kvieši, rudzi				
		0.71		24	27.5	90.3	250
Ceturtdiena 26.04.							
Pankūkas ar krējumu	200/20		olas, kvieši, krējums				
Tēja "Impra"	200						
Maize	20		kvieši, rudzi				
		0.71		20	22	60	235
Piektdiena 27.04.							
Vista vārīta	50						
Vinegrets	100						
Tēja "Lipton"	200						
Maize	50		kvieši, rudzi				
		0.71		20	22	90	235
	Kopā:	3.55					