

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(25.09.2017.-29.09.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 25.09.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Cīsiņi vārīti	80						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Maize	25		rudzi, kvieši				
Cepumi ar sieru	30		kvieši, sviests, olas, siers				
Plūmes	40						
		1.42		24	27	90	702
Otrdiena 26.09.							
Vistas kotlete	80		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Gurķi svaigi	20						
Dzēriens no sulas	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Cepumi	30		olas, sviests, kvieši				
Bumbieris	50						
		1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 27.09.							
Rassoļņiks/krējums	200/5/15		krējums				
Šnicele cepta	75		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Dārzeņu salāti	25/30						
Dzēriens	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Banāns	120						
		1.42		18	26	90	720.4
Ceturtdiena 28.09.							
Kotlete "Jahnija"	50/50		olas, kvieši				
Griķu putra	100		sviests				
Sv. kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar džemu	30/20		kvieši, olas				
Maize	20		rudzi, kvieši				
Ābols	40						
		1.42		24	26	88	704.5
Piektdiena 29.09.							
Sacepums ar cūkgaļu/krējums	240/15		kvieši, olas, krējums				
Dārzeņu salāti	100						
Dzēriens	200						
Maize	60		rudzi, kvieši				
Sviestmaize ar biezpienu	40		kvieši, olas, sviests, biezpiens				
Augļi	50						
		1.42		18	26	90	700
	Kopā:	7.10					