

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(25.09.2017.-29.09.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 25.09.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Cīsiņi vārīti	60						
Kartupeļu biezenis	200		piens, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja "Impra"	200						
Maize	50		rudzi, kvieši				
Biezpiena sieriņš "Mazulis"	35		biezpiens				
Plūmes	40						
		<b>1.42</b>		26	30	112	842.4
<b>Otrdiena 26.09.</b>							
Vistas frikadeles	55		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Biešu salāti	30						
Kompots ābolu	200						
Maize	50		rudzi, kvieši				
Cepumi "Mājas"	30		olas, sviests, kvieši				
		<b>1.42</b>		27	32	112	845
<b>Trešdiena 27.09.</b>							
Rassoļņiks/krējums	200/5/15		krējums				
Tefteļi	70		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigi tomāti	20						
Kompots augļu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
		<b>1.42</b>		26	30	110	842.2
<b>Ceturtdiena 28.09.</b>							
Plovs ar cūkgaļu	100/50						
Dārzeņu salāti	50						
Kakao	200		piens				
Cepumi	40		kvieši, olas				
Maize	50		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
		<b>1.42</b>		26	30	110	842.4
<b>Piektdiena 29.09.</b>							
Zivs kotlete	75		kvieši, olas, zivs				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Sv. kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, olas, sviests, siers				
Maize	60		rudzi, kvieši				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		26	30	100	840.8
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					