

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(26.02.2018.-02.03.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 26.02.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Makaroni vārīti	200/35		olas, sviests, kvieši				
Ceptas desiņas	60						
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, sviests, siers				
Apelsīns	50						
Maize	20						
		1.42		18	26	90	720.4
Otrdiena 27.02.							
Vistas gaļas kotlete	80		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	30						
Kompots ābolu	200						
Maize	40		rudzi, kvieši				
Cepumi	20		olas, kvieši, sviests				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 28.02.							
Frikadeles	80		olas, kvieši				
Rīsi vārīti	100						
Salāti "veselība"	50						
Tēja ar cukuru	200						
Cepumi ar džemu	40		olas, kvieši, sviests				
Maize	40		rudzi, kvieši				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		24	27	90	702
Ceturtdiena 01.03.							
Pupiņu zupa/krējums	200		krējums				
Aknu kotlete	50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Ķīselis no augļiem	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		sviests olas, kvieši, biezpiens				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	90	729.4
Piektdiena 02.03.							
Zivju šnicele cepta	50		kvieši, olas, zivis				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Marinēto gurķu salāti	30						
Kompots dzērveņu	200						
Maize	50		kvieši, rudzi				
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
		1.42		24	26	88	704.5
	Kopā:	7.10					