

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(26.02.2018.-02.03.2018.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 26.02.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Makaroni vārīti ar gaļu	100/50		kvieši, olas				
Burkānu salāti	50						
Tēja "Impra"	200						
Rausis	40		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		rudzi, kvieši				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		26	30	112	842.4
<b>Otrdiena 27.02.</b>							
Boršč zupa/krējums	200/25		krējums				
Kotlete "Jahnija"	30/50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Ābolu kompots	200						
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Bumbieris	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		27	32	112	845
<b>Trešdiena 28.02.</b>							
Aknas sautētas	75/50		kvieši				
Griķu putra	100		sviests				
Biešu salāti	50						
Apelsīnu kompots	200						
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		olas, kvieši, sviests, biezpiens				
Maize	25		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		26	30	110	842.2
<b>Ceturtdiena 01.03.</b>							
Pupiņu zupa/ krējums	220		krējums				
Sautējums	125/50						
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	12						
Apelsīns	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	<b>1.42</b>		26	30.7	110.5	870.5
<b>Piektdiena 02.03.</b>							
Zivis ceptas	75		kvieši, olas, zivis				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Burkānu salāti	50						
Ķīselis ar džemu	200						
Smalkmaizīte ar sieru	40		olas, kvieši, sviests, siers				
Maize	20		rudzi, kvieši				
Banāns	50						
		<b>1.42</b>		26	30	110	840
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					