Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(26.02.2018.-02.03.2018.) Launags

Pirmdiena 26.02.	**Svars gr**	**Cena eur**	**Alergēni**	**Olbalt**	**Tauki**	**Ogļh**	**Kcal**
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja	200						
Cepumi	20		kvieši, olas, sviests				
		0.71		18	16	58	265.7
Otrdiena 27.02.							
Salāts ar vistas gaļu	100		olas, krējums				
Tēja	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
		0.71		12	20	56	261
Trešdiena 28.02.							
Biezpiena sacepums/krējums	50/15		olas,krējums,biezpiens				
Tēja	200						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
Ābols	35						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Ceturtdiena 01.03.							
Cisiņas vārītas	35						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
		0.71		12	20	52	234.6
Piektdiena 02.03.							
Pica ar vistas gaļu	100		olas,kvieši,sviests,siers				
Tēja	200						
		0.71		16	15	50	235
	Kopā:	**3.55**					