

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(26.03.2018.-29.03.2018.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)

Pirmdiena 26.03.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Šnicele tvaicēta	75		olas, kvieši				
Makaroni vārīti	100		sviests, kvieši, olas				
Burkānu salāti	100						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Rausis	35		kvieši, olas, sviests				
Ābols	50						
		1.42		24	30	105	847.4
Otrdiena 27.03.							
Svaigu kāpostu zupa/krējums	220		krējums				
Aknu kotlete	50		kvieši, olas				
Rīsi vārīti	100		sviests				
Svaigu kāpostu salāti	40						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, olas, sviests, siers				
Maize	10						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		21	32	105	845.1
Trešdiena 28.03.							
Tīteņi cepti	75		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	75						
Kompots rozīņu	200						
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, piens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Apelsīns	75						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		22	28	106	848.2
Ceturtdiena 29.03.							
Zivju kotlete	50		kvieši, zivis, olas				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Gurķi marinēti	15						
Ābolu kompots	200						
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		kvieši, olas, sviests, biezpiens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Ābols	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		26	30	105	863.1
	Kopā:	5.68					