Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(26.03.2018.-29.03.2018.) Launags

Pirmdiena 26.03.	**Svars gr**	**Cena eur**	**Alergēni**	**Olbalt**	**Tauki**	**Ogļh**	**Kcal**
Rauga pankūkas /krējums	200/35		sviests, piens, olas, krējums, kvieši				
Tēja	200						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 27.03.							
Makaroni ar sieru	150/25		kvieši,olas,siers, sviests				
Tēja "Impra"	200						
Cepumi	15						
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 28.03.							
Rīsu biezputra	100/15		piens, sviests				
Tēja	200						
Cepumi	15		kvieši, olas, sviests				
		0.71		22	20	64	295.7
Ceturtdiena 29.03.							
Pica ar vistu	100		olas,krējums,kvieši,siers				
Tēja	200						
		0.71		12	20	92	254.6
	Kopā:	**2.84**					