

Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(27.11.2017.-01.12.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 27.11.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Cīsiņi vārīti	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	20		rudzi, kvieši				
Cepumi ar džemu	22		kvieši, sviests, olas				
Banāns	100						
		1.42		19	26	88.6	700.5
Otrdiena 28.11.							
Vistas kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Kakao	200		piens				
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		olas, kvieši piens, sviests, biezpiens				
Ābols	80						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		22	26	92	705.8
Trešdiena 29.11.							
Kartupeļu sacepums ar cukgaļu/krējums	121/25		kvieši, olas, krējums				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Augļu kompots	200						
Maize	40		kvieši, rudzi				
Banāns	87						
Cepumi "mājas"	12						
		1.42		24	24.5	88	700.5
Ceturtdiena 30.11.							
Boršč zupa/krējums	200/20		krējums				
Tītenis cepts	75		olas, kvieši				
Gurķi svaigi	30						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Kompots ābolu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18.6	24.7	88	700
Piektdiena 01.12.							
Zivs kotlete	50		olas, kvieši, zivs				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Gurķi marinēti	15						
Kompots	200						
Maize	60		rudzi, kvieši				
Pīrāgs "šarlotka"	35		kvieši, olas				
Apelsīns	45						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	<i>100</i>	1.42		18	26	88	710.2
		Kopā:	7.10				
Pirmdien, trešdien, piektdien <i>piens bezmaksas</i>	<i>200g</i>						