

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(27.11.2017.-01.12.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 27.11.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Desa cepta	75						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas				
Burkānu salāti	50						
Tēja	200						
Pīrāgs ar biezpienu	30/5/15		olas,kvieši,sviests,biezpiens				
Maize	25		kvieši, rudzi				
Mandarīni	50						
		<b>1.42</b>		26	30	105	842.4
<b>Otrdiena 28.11.</b>							
Sv. kāpostu zupa/krējums	215/5		krējums				
Aknu kotlete	50		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Dzēriens no sulas	200						
Cepumi mājas	30		olas,kvieši piens,sviests				
Ābols	55						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>		22	28	105	840.5
<b>Trešdiena 29.11.</b>							
Kotlete "Jahnija"	50/50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	200		sviests, piens				
Biešu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		21,6	29	107	845
<b>Ceturtdiena 30.11.</b>							
Boršč zupa/krējums	200/20		krējums				
Plovs ar cūkgaļu	100/50						
Salāts "veselība"	50						
Kompots	200						
Maize	35		kvieši ,rudzi				
Bumbieris	50						
Cepumi	12		kvieši, olas, sviests				
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>		22	30	108	842.2
<b>Piektdiena 01.12.</b>							
Zivs kotlete	50		olas, kvieši ,zivs				
Kartupeļu biezenis	125		piens, sviests				
Sv. kāpostu salāti	100						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Cepumi ar sieru	30		kvieši, olas, sviests, siers				
Mandarīni	50						
<i>Augļi un dārzeņi bezmaksas</i>	100	<b>1.42</b>		21	28	105	840
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					
<b>Pirmdien, trešdien, piektdien</b> <i>piens bezmaksas</i>	200g						