

**Daugavpils 16.vidusskola
 NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
 (28.05.2018.-31.05.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 28.05.							
Šnicele tvaicēta	50		glutēns, olas				
Griķu putra	100		piens				
Gurķi svaigi	20						
Tēja ar cukuru	200						
Cepumi	15		olas, glutēns, piens				
Maize	10		glutēns				
Apelsīns	50						
		1.42		18	26	88	721.3
Otrdiena 29.05.							
Makaroni ar gaļu	100/50		glutēns, olas				
Tomāti svaigi	20						
Kompots ābolu	200						
Maize	40		glutēns				
Cepumi	30		glutēns, olas, piens				
		1.42		19	26	88	709.11
Trešdiena 30.05.							
Tīteņi cepti	50		olas, glutēns				
Kartupeļu biezenis	125		piens				
Svaigu kāpostu salāti	75						
Kakao	200		piens				
Maize	20		glutēns				
Cepumi ar sieru	20		glutēns, olas, piens				
Banāns	65						
		1.42		19	27	88	778.6
Ceturtdiena 31.05.							
Vistas šnicele	70		glutēns, olas, piens				
Kartupeļu biezenis	200		piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Tēja	200						
Maize	25		glutēns				
Kūka ar biezpienu	40		glutēns, olas, piens				
		1.42		18	24	88	736.4
	Kopā:	5.68					