Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(28.05.2018.-31.05.2018.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)

	Svars gr	Cena eur	Alergēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Pirmdiena 28.05.							
Snicele tvaicēta	75		glutēns, olas				
Rīsi vārīti	100		glutēns, olas, piens				
Tomāti svaigi	20						
Kakao	200		piens				
Maize	10		glutēns				
Cepumi	15		glutēns, olas, piens				
Apelsīns	50						
		1.42		24	30	105	842.4
Otrdiena 29.05.							
Sardeles ceptas	60						
Kartupeļu biezenis	125		piens				
Tomāti svaigi	20						
Tēja	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		glutēns, olas, piens				
Maize	10		glutēns				
Ābols	50						
		1.42		21	32	105	845
Trešdiena 30.05.							
Tīteņi cepti	75		olas, glutēns				
Kartupeļu biezenis	125		piens				
Biešu salāti	75						
Kompots ar rozīnēm	200						
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		olas, glutēns, piens				
Maize	10		glutēns				
Apelsīns	100						
		1.42		22	28	106	842.2
Ceturtdiena 31.05.							
Vista šnicele	70		piens, glutēns				
Kartupeļu biezenis	200		piens				
Gurķi svaigi	35						
Tēja	200						
Maize	20		glutēns				
Kūka ar biezpienu	40		piens, glutēns				
		1.42		26	30	105	858.6
	Kopā:	**5.68**					