

**Daugavpils 16.vidusskola  
NEDEĻAS ĒDIENKARTE  
(28.05.2018.-31.05.2018.) Launags**

	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
<b>Pirmdiena 28.05.</b>							
Rauga pankūkas ar iebiezinātu pienu	200/35		glutēns, piens, olas				
Tēja	200						
Banāns	100						
		<b>0.71</b>		12	13.2	59.8	252.6
<b>Otrdiena 29.05.</b>							
Piena desa cepta	40						
Vinegrets	100						
Tēja	200						
Apelsīns	100						
		<b>0.71</b>		12	25	68	291
<b>Trešdiena 30.05.</b>							
Rīsu biezputra	200/20		piens				
Tēja	200						
Cepumi ar sieru	15		glutēns, olas				
		<b>0.71</b>		22	20	64	295.7
<b>Ceturtdiena 31.05.</b>							
Biezpiena sieriņš	1gab.		piens				
Tēja	200						
Baltmaize	30		glutēns, olas				
		<b>0.71</b>		13	19.6	64	225.7
	<b>Kopā:</b>	<b>2.84</b>					