

Daugavpils 16.vidusskola

NEDĒĻAS ĒDIENKARTE

(30.10.2017.-03.11.2017.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)

Pirmdiena 30.10.	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Sardeles vārītas	60						
Makaroni vārīti	100		kvieši, olas, sviests				
Burkānu salāti	50						
Tēja ar cukuru	200						
Maize	25		rudzi ,kvieši				
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		kvieši, olas, sviests, siers				
		1.42		24	27	90	702
Otrdiena 31.10.							
Zupa rīsu/krējums	200/5		krējums				
Vista vārīta	75						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāti	75						
Kompots ābolu	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		1.42		18	24	88	700.5
Trešdiena 01.11.							
Tefteļi sautēti	115/15		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Gurķi marinēti	35						
Tēja	200						
Smalkmaizīte ar biezpienu	40		kvieši,olas,sviests,biezpiens				
Maize	10		kvieši ,rudzi				
		1.42		18	26	90	720.4
Ceturtdiena 02.11.							
Vistas frikadeles	55		olas, kvieši				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Svaigu kāpostu salāti	50						
Kompots ar augļiem	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	15		Sviests, kvieši, olas				
		1.42		24	26	88	704.5
Piektdiena 03.11.							
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu	121/25		olas, krējums, kvieši				
Salāts veselība	50						
Tēja	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
Banāns	100						
Smalkmaizīte	40		kvieši,olas sviests,piens				
		1.42		18	26	90	700
	Kopā:	7.10					
Pirmdien, trešdien, piektdien <i>piens bezmaksas</i>	200g						