

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(30.10.2017.-03.11.2017.) Pamatēdienu (5.-12.kl.)**

<b>Pirmdiena 30.10.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Sardeles vārītas	60						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Gurķi marinēti	15						
Tēja ar cukuru	200						
Virtulis	40		kvieši, olas, sviests				
Maize	25		rudzi, kvieši				
Ābols	50						
		<b>1.42</b>		24	28	105	840
<b>Otrdiena 31.10.</b>							
Vista cepta	75						
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Biešu salāts	50						
Kakao	200		piens				
Pīrādziņš ar biezpienu	40		kvieši, olas, sviests, piens, biezpiens				
Maize	10		kvieši, rudzi				
Mandarīns	50						
		<b>1.42</b>		26	29,7	105	840,5
<b>Trešdiena 01.11.</b>							
Zirņu zupa/krējums	200/5		krējums				
Kotlete "Jahnija"	50/50		kvieši, olas				
Kartupeļu biezenis	125		sviests, piens				
Burkānu salāti	50						
Kompots ābolu	200						
Cepumi	15		olas, kvieši, sviests				
Maize	25		kvieši, rudzi				
		<b>1.42</b>		21	28	106	840
<b>Ceturtdiena 02.11.</b>							
Šnicele cepta	50		olas, kvieši				
Makaroni vārīti	100		sviests, kvieši, olas				
Svaigu kāpostu salāti	100						
Kompots ar augļiem	200						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi mājās	15		kvieši, olas, sviests				
Bumbieris	30						
		<b>1.42</b>		21	28	105	840,4
<b>Piektdiena 03.11.</b>							
Sautējums ar cūkgaļu	121/25						
Svaigu gurķu salāti	15						
Ābolu kompots	200						
Smalkmaizīte	40		kvieši, olas, sviests, piens				
Maize	25		kvieši, rudzi				
		<b>1.42</b>		26	30	110	840
	<b>Kopā:</b>	<b>7.10</b>					
<b>Pirmdien, trešdien, piektdien</b> <i>piens bezmaksas</i>	200g						