

**Daugavpils 16.vidusskola  
NEDĒLAS ĒDIENKARTE  
(30.10.2017.-03.11.2017.) Launags**

<b>Pirmdiena 30.10.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Rīsu biezputra/sviests	200/15		sviests, piens				
Tēja	200						
Vafeles	30		kvieši, olas				
		<b>0.71</b>		12	13,2	59,8	252.6
<b>Otrdiena 31.10.</b>							
Pankūkas ar krējumu	200/35		kvieši,piens,olas,krējums				
Tēja	200						
Mandarīns	40						
		<b>0.71</b>		21	25	68	291
<b>Trešdiena 24.05.</b>							
Gaļas salāti ar vistu	100		olas, krējums				
Kompots	200						
Maize	10		rudzi, kvieši				
		<b>0.71</b>		24	27.5	59.8	252.6
<b>Ceturtdiena 25.05.</b>							
Biezpiena sieriņš "Mazulis"	1gab.						
Kakao	200		piens				
Baltmaize	30		kvieši, olas				
		<b>0.71</b>		20	22	60	235
<b>Piektdiena 26.05.</b>							
Omlēte ar zaļiem zirnīšiem	65		olas, piens				
Kompots	100						
Maize	10		kvieši, rudzi				
Cepumi	15		olas, sviests, kvieši				
		<b>0.71</b>		20	22	90	235
	<b>Kopā:</b>	<b>3.55</b>					